

# REFUGE DU ROC

AUBERGE D'ALTITUDE

PRALOGNAN LA VANOISE - SAVOIE  
1911M D'ALTITUDE

*Votre mariage  
au coeur des montagnes*

NATURE

AUTHENTICITÉ

EXCEPTION

# Une authentique auberge d'altitude pour votre mariage

Aux portes du Parc national de La Vanoise, le Refuge du Roc répond à vos envies d'évasion et vous offre le luxe du calme, toutes les commodités nécessaires ainsi que l'opportunité de vous retrouver avec vos proches dans un cadre naturel préservé.

Une véritable bulle de détente, pensée pour vous unir en altitude au cœur d'un paysage exceptionnel et préservé.





## L'alliance de l'histoire, de la nature et du confort

Le Refuge du Roc, situé à 1911m d'altitude au dessus du village de Pralognan La Vanoise, est construit sur les ruines d'un ancien monastère de l'Ordre des Augustins qui y vécurent de 1150 à 1450.

Trace laissée par l'histoire de ce site d'exception, la Chapelle du XIIIème siècle sera le décor idéal pour votre cérémonie de mariage.

Le Refuge du Roc a pour vocation d'accueillir les amoureux de la montagne dans un confort chaleureux digne de celui d'une véritable auberge d'altitude.

Nous vous proposons aujourd'hui tout le confort d'un hébergement moderne.

# Nos hébergements tournés vers la nature et le confort

---

À taille humaine, le Refuge du Roc est composé de 64 couchages, répartis comme suit :

- 1 dôme géodésique pour les Mariés
- 6 chambres de 6 lits
- 3 chambres doubles
- 6 chambres de 4 lits

*Chacune de nos chambres est équipée d'une salle de bain. Les couettes, draps et oreillers vous sont fournis.*





# Privatisation

## PRIVATISATION 3 JOURS / 2 NUITS SUR LA BASE DE 50 PERSONNES INCLUANT :

- l'hébergement
- le vin d'honneur
- le petit déjeuner
- salle de jeu, billard, saunas, bain nordique
- le déjeuner ou panier pique-nique du midi
- le brunch
- le dîner refuge du premier soir
- le dîner de mariage

## CAPACITÉ D'ACCUEIL

Dîner assis jusqu'à 70 personnes | Cocktail ou réception debout jusqu'à 110 personnes

# Exemple de planning

## *La veille*

---

Marche de 25 à 30mn  
pour accéder au Refuge

Arrivée & installation dans  
les chambres (64 couchages)

Accès libre au billard, aux  
saunas et au bain nordique

Dîner convivial

Observation des étoiles avec  
notre télescope

## *Le jour J*

---

Petit déjeuner

Petite randonnée et  
panier pique-nique pour  
vos invités

Préparatifs des futurs  
Mariés

Cérémonie laïque  
devant la chapelle

Cocktail au coucher du  
soleil

Dîner

Soirée dansante jusqu'au  
bout de la nuit

## *Le lendemain*

---

Brunch généreux

Détente et balade

Départs échelonnés à  
pieds 20 à 25mn de  
descente





## Exemple de menu

### *Vin d'honneur*

---

#### **LE COCKTAIL AU CHOIX DANS NOTRE CARTE**

#### **SÉLECTION D'AMUSE-BOUCHES**

Gougères au Beaufort

Mini-cromesquis de polenta aux herbes d'alpage

Verrines de velouté de potimarron à la crème fumée

### *Dîner*

---

#### **ENTRÉE**

Tartare de truite de Savoie assaisonné aux herbes de montagne

#### **PLAT**

Cochon noir élevé à Pralognan-la-Vanoise grillé entier, accompagné d'un gratin de pomme de terre au Beaufort d'alpage, d'une belle ratatouille confite en cocotte et d'une sauce réduite au vin rouge et romarin

#### **DESSERTS**

Saint-Honoré au Génépi, tarte myrtille

Café ou autres boissons chaudes au choix

### *Brunch*

---

#### **SUCRÉ & SALÉ**

Sélection locale de fromages et charcuteries

Oeufs

Confitures

Jus de fruit

Boissons chaudes

*Notre chef est à disposition pour imaginer d'autres menus selon vos souhaits . Les régimes alimentaires particuliers seront évidemment pris en compte.*

# Accès au refuge

---

## À PIEDS

Depuis le parking du Pont de la Pêche située à 1,5 km (environ 25 à 30 minutes de marche).


## En 4X4

Pour le transfert des bagages, des prestataires et éventuellement de quelques personnes à mobilité réduite.

POUR FINIR : LA DÉCOUVERTE  
DE NOTRE REFUGE EN IMAGES

[Voir la vidéo](#)

[Visite virtuelle](#)

**REFUGE DU**  
**R**  **C**  
**AUBERGE D'ALTITUDE**

📍 **Le Refuge Du Roc**  
*Lieu dit la Motte*  
73710 Pralognan la Vanoise

☎ +33 (0)4 79 08 79 75

✉ [gardien@refugeduroc.com](mailto:gardien@refugeduroc.com)

🌐 [refugeduroc.com](http://refugeduroc.com)