REFUGE DU ROC

AUBERGE D'ALTITUDE

PRALOGNAN LA VANOISE - SAVOIE
1911M D'ALTITUDE

Votre séminaire

au coeur des montagnes

NATURE AUTHENTICITÉ COHÉSION

Un cadre d'exception **pour vos équipes**

Aux portes du Parc national de la Vanoise, le Refuge du Roc offre à vos collaborateurs une rupture totale avec le quotidien professionnel, été comme hiver.

Ici, pas de salle de conférence sans fenêtre.

Pas de moquette grise. Juste l'altitude, le silence, et des panoramas qui remettent les idées en perspective.

Le Refuge du Roc est une auberge d'altitude privatisable, pensée pour accueillir vos séminaires de direction, team buildings, comités de direction et événements d'entreprise dans un environnement préservé et inspirant.

Une véritable bulle de déconnexion, où la montagne devient le meilleur catalyseur de créativité, de cohésion et de prise de décision.

> “**Vos équipes ont besoin d’air.**
> Pas d’un PowerPoint de plus.”

Un lieu chargé d'histoire **et de caractère**

Le Refuge du Roc, situé à 1911m d'altitude au-dessus du village de Pralognan la Vanoise, est construit sur les ruines d'un ancien monastère de l'Ordre des Augustins qui y vécurent de 1150 à 1450.

Ce passé lui confère une âme rare. Vos équipes ne séjournent pas dans un hôtel d'affaires interchangeable - elles investissent un lieu unique, porteur d'histoire et ouvert sur un paysage exceptionnel.

Le Refuge allie l'authenticité d'une vraie auberge d'altitude au confort d'un hébergement moderne entièrement rénové.

CE QUI REND CE LIEU UNIQUE

- Construit sur les ruines d'un monastère du XIIème siècle
- La chapelle médiévale sur site
- Le parc national de la Vanoise en accès direct
- L'accès pédestre à la portée de tous
- Aucun voisinage : privatisation totale garantie
- L'ambiance d'un refuge avec le confort d'une auberge d'altitude

Des hébergements tournés **vers la nature**

À taille humaine, le Refuge du Roc propose 64 couchages, idéaux pour des groupes de 20 à 60 collaborateurs souhaitant vivre l'expérience en résidentiel complet.

RÉPARTITION DES HÉBERGEMENTS

- 1 dôme géodésique
- 3 chambres doubles
- 6 chambres de 6 lits (avec couchages en mezzanine pour plus d'intimité)
- 6 chambres de 4 lits

Chaque chambre est équipée d'une salle de bain privative. Couettes, draps et oreillers fournis.

Le résidentiel complet est la formule idéale pour un séminaire de cohésion ou un comité de direction : vos équipes partagent les repas, les moments de détente, les levers de soleil. C'est là que se forment les vraies connexions.

Un programme **sur mesure**

Notre équipe assure l'organisation complète de vos événements d'entreprise.
Nous sommes à votre disposition pour concevoir votre séjour sur mesure et prévoir les moments forts de cet évènement professionnel.

IDÉES D'ACTIVITÉS

EN ÉTÉ

- Course d'orientation autour du refuge avec balises et énigmes sur la faune / météo / histoire locale
- Randonnée thématique accompagnée (faune / flore / visite d'un alpage où est produit le Beaufort, etc.)
- Lecture du ciel avec observation des étoiles commentée par un expert
- Challenge culinaire à base de produits locaux
- Initiation pêche à la mouche

EN HIVER

- Initiation Ski de randonnée
- Sortie Raquettes
- Construction d'igloo

Toutes nos activités sont encadrées par des professionnels

Privatisation

FORMULE RÉSIDENTIELLE 2 JOURS / 1 NUIT OU 3 JOURS / 2 NUITS

Disponible à partir d 'une quinzaine de personnes, la privatisation complète * du Refuge du Roc, comprend :

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- L'hébergement complet (64 couchages)
- Le dîner d'accueil du premier soir
- Les petits déjeuners
- Le déjeuner ou panier pique-nique
- Le dîner de clôture
- Le brunch du dernier matin

ESPACES & ACTIVITÉS

- Salle de réunion / espace plénière Salle
- de jeu & billard
- Saunas & bain nordique
- Accès libre au domaine et aux sentiers
- Observation des étoiles avec télescope
- Accompagnement randonnée sur demande ou autre activité au choix

CAPACITÉ D'ACCUEIL

- 64 personnes en dîner assis
- 110 personnes en cocktail debout

**Formules en non privatif disponible pour les plus petits groupes*

Exemple de **programme**

Voici un déroulé type, pour un séminaire résidentiel de 3 jours / 2 nuits.
Ce programme est bien sûr entièrement adaptable à vos objectifs et à votre culture d'entreprise.

JOUR 1 - ARRIVÉE

Marche d'accès

Accueil & installation

Présentation du programme

Session de travail d'ouverture

Apéritif d'accueil autour du Brasero

Dîner d'accueil convivial

Soirée libre ou activité team

JOUR 2 - SÉMINAIRE

Petit déjeuner en commun

Ateliers & sessions plénières

Déjeuner / pique-nique

Workshops en sous-groupes

Activité outdoor (randonnée, orientation...)

Saunas / Bain nordique

Dîner de clôture

Soirée

JOUR 3 - CLÔTURE

Brunch généreux

Session de synthèse

Départ à pied

Une restauration **ancrée dans le terroir**

La cuisine du Refuge du Roc valorise les producteurs locaux et les saveurs de la montagne savoyarde. Chaque repas est une invitation à ralentir, savourer, et appartenir au lieu.

COCKTAIL

Amuse-bouches maison :
Tartare de truite de Savoie
Cromesquis de polenta aux herbes d'alpage
Velouté de potimarron à la crème fumée

DÎNER

Plat :
Croziflette au Beaufort d'Alpage de Pralognan, belle salade

Desserts :
Saint-Honoré au Génépi, tarte myrtille

BRUNCH

Fromages et charcuteries de Savoie

Œufs

Confitures artisanales

Jus de fruit

Boissons chaudes

Menus personnalisables selon vos contraintes alimentaires et votre budget. Nous travaillons en priorité avec des producteurs locaux de Pralognan-la-Vanoise et du massif de la Vanoise.

Pourquoi choisir
le Refuge du Roc ?

Privatisation totale - aucun tiers sur le site | Résidentiel complet en un seul lieu | Déconnexion réelle et immersive | Cadre historique et naturel unique | Animations en pleine nature | Cuisine locale et authentique | Équipe dédiée et réactive

- Stimulez votre créativité.
- Inspirez-vous d'un environnement de nature hors du commun.
- Profitez d'un univers créatif pour éveiller vos sens et votre réflexion.
- Échangez en toute convivialité, authenticité, sérénité et confidentialité.
- Boostez vos échanges par une expérience différenciante.
- Rechargez-vous grâce à cette parenthèse inoubliable, sur mesure et (dé)branchée !

Nos clients ***en parlent :***

«Nous avons décidé d'organiser notre séminaire cadre dans un lieu atypique, en pleine nature, afin de rester fidèles à nos valeurs fortes et, surtout, de favoriser une immersion complète pour une cohésion d'équipe optimale. Le Refuge du Roc s'est révélé être l'endroit idéal, répondant à toutes nos attentes : l'authenticité d'un gîte de montagne alliée à des espaces de travail dédiés, parfaitement adaptés à nos réunions. Parfait pour un groupe de 26 personnes, l'accueil chaleureux, le professionnalisme d'Alexandre, la qualité des repas et du couchage ont largement dépassé nos attentes. Une véritable réussite et un très bon souvenir pour l'ensemble de nos cadres.»

Benedicte Peroz - Directrice de la communication S3V

«Dans le cadre de notre sortie annuelle d'entreprise, nous avons découvert un endroit merveilleux, en plein coeur de la Vanoise, dans un endroit chargé d'histoire. Alexandre et son équipe nous ont réservé un accueil génial, à la hauteur du site. Ravi de la prestation, à refaire ! »

JérômeDORLY - DGdeJolyetPhilippe

Un environnement absolument exceptionnel, hors du temps, qui permet de déconnecter pleinement et de vivre l'instant à 100 %. La possibilité de privatiser le refuge est un vrai plus pour profiter librement de toutes les installations modernes et de qualité : sauna, bain norvégien, espaces de vie, lieux de partage... sans oublier la chapelle, qui apporte une touche mystique et magique à l'expérience ! Ce séminaire restera pour nous un moment inoubliable, de ceux qui marquent une équipe et renforcent durablement les liens. Une adresse que nous recommandons les yeux fermés !"

Agnès JOUTEUR, Chargée de Communication Euromaster France

Ils nous ont déjà **fait confiance**

FNAC DARTY

SPIE

daphni

RENAULT TRUCKS

Joly & Philippe
LA PETITE BOITE QUI MONTE

Groupama

BIGALLET Depuis 1872

EUROMASTER

SOCIÉTÉ DES TROIS VALLÉES
COURCHEVEL | MÉRIBEL-MOTTARET

Accès au **refuge**

L'accès pédestre fait partie de l'expérience. C'est le premier moment de déconnexion - et souvent le premier moment de cohésion informelle de votre groupe.

À PIEDS - ACCÈS PRINCIPAL

Accessible à tous les niveaux.

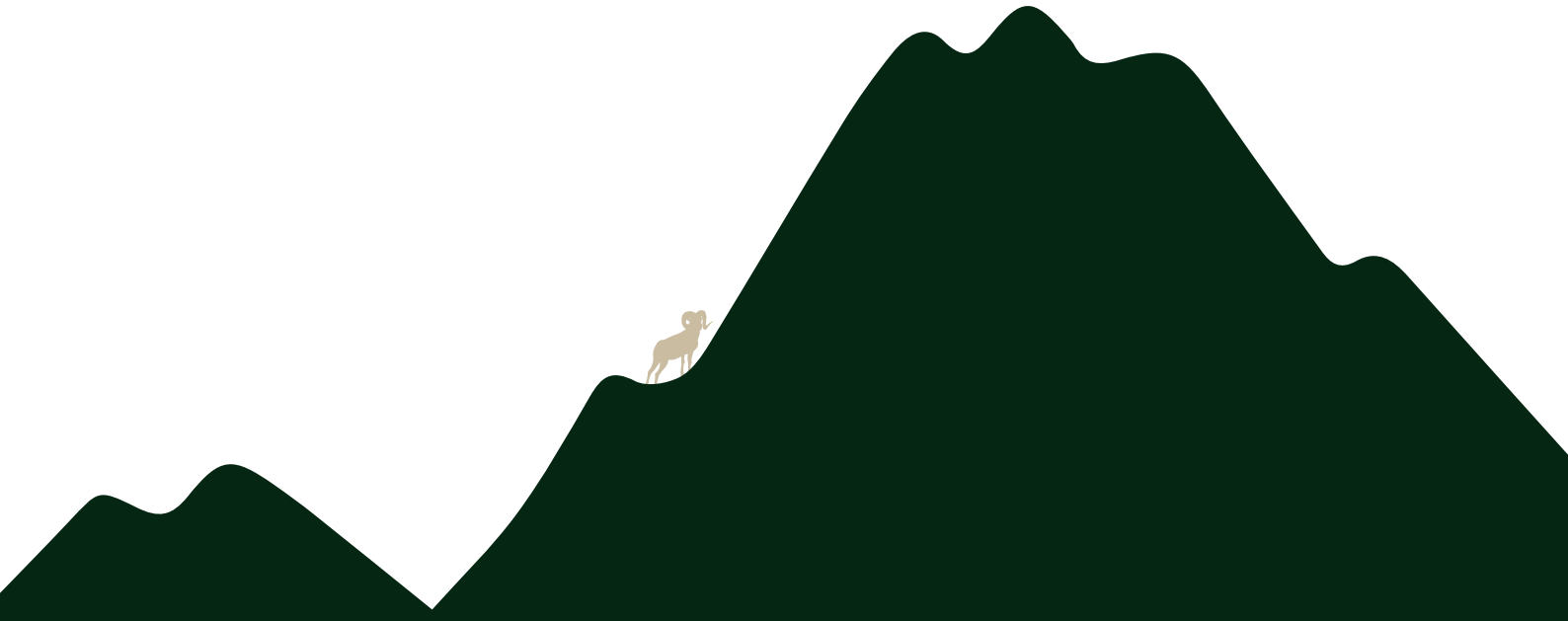
EN ÉTÉ :

Depuis le parking du Pont de la Pêche : environ 30 minutes de marche à pied

EN HIVER :

Depuis Pralognan la Vanoise : environ 2h30

EN 4×4 - EN ÉTÉ Pour le transfert des bagages, du matériel de séminaire et des personnes à mobilité réduite.



REFUGE DU ROC
AUBERGE D'ALTITUDE

Le Refuge Du Roc
Lieu dit la Motte
73710 Pralognan la Vanoise

+33 (0)4 79 08 79 75

gardien@refugeduroc.com

refugeduroc.com

NATURE AUTHENTICITÉ COHÉSION